

SEMAINE DU 16 AU 21 FEVRIER

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	8H45 RENFORCEMENT 9H45 CAF			8H45 PILATES 9H45	
9H45 PILATES 10H45	9H45 RENFORCEMENT 10H45 FULL BODY		9H00 PILATES 10H00	9H45 RENFORCEMENT 10H45 CAF	10H00 PILATES 11H00
10H45 CARDIO DANCE 11H45			10H00 CIRCUIT 11H00 TRAINING	10H45 STRETCHING 11H45	11H00 CARDIO DANCE 12H00
	11H00 STRETCHING 12H00				
12H30 PILATES 13H30				12H30 PILATES 13H30	
18H00 RENFORCEMENT 19H00 FULL BODY				18H00 RENFORCEMENT 19H00 CAF	
19H00 RENFORCEMENT 20H00 CAF	19H00 PILATES 20H00	18H30 PILATES 19H30	18H30 CIRCUIT 19H30 TRAINING	19H00 PILATES 20H00	
20H00 MODERN JAZZ 21H30 ADULTES		19H30 CARDIO DANCE 20H30	19H30 STRETCHING 20H30		