

PLANNING 2023/2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
8H45 9H45 PILATES	8H45 9H45 RENFORCEMENT CAF			8H45 9H45 PILATES	
9H45 10H45 PILATES	9H45 10H45 RENFORCEMENT FULL BODY	10H15 11H15 MODERN JAZZ ENFANTS 1	9H45 10H45 PILATES	9H45 10H45 RENFORCEMENT CAF	10H00 11H00 PILATES
10H45 11H45 CARDIO DANCE	11H00 12H00 STRETCHING	11H15 12H15 MODERN JAZZ ENFANTS 2	10H45 11H45 CIRCUIT TRAINING	10H45 11H45 STRETCHING	11H00 12H00 CARDIO DANCE
12H30 13H30 PILATES		14H00 15H00 MODERN JAZZ ENFANTS		12H30 13H30 PILATES	
		15H00 16H30 MODERNE JAZZ ADO 2			
17H00 17H45 EVEIL 2	17H15 18H45 MODERN JAZZ ADO 1	16H30 18H30 MODERNE JAZZ ADO AVANCES	16H45 17H30 EVEIL 1		
18H00 19H00 RENFORCEMENT FULL BODY	18H45 19H45 PILATES		17H30 18H30 MODERN JAZZ ENFANTS	18H00 19H00 RENFORCEMENT CAF	
19H00 20H00 RENFORCEMENT CAF		18H30 19H30 PILATES	18H30 19H30 CIRCUIT TRAINING	19H00 20H00 PILATES	
20H00 21H30 MODERN JAZZ ADULTES		19H30 20H30 CARDIO DANCE	19H30 20H30 STRETCHING		