

PLANNING 2026/2027

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8H45 9H45 PILATES	8H45 9H45 RENFORCEMENT CAF		9H00 10H00 PILATES COMPLET	8H45 9H45 PILATES	
9H45 10H45 PILATES	9H45 10H45 RENFORCEMENT FULL BODY COMPLET			9H45 10H45 RENFORCEMENT CAF	
10H45 11H45 CARDIO DANCE	11H00 12H00 STRETCHING	10H00 10H45 EVEILS 22	10H00 11H00 CIRCUIT TRAINING	10H45 11H45 STRETCHING	10H00 11H00 PILATES COMPLET
		10H45 12H00 MODERN JAZZ 17/18 COMPLET			11H00 12H00 CARDIO DANCE
12H30 13H30 PILATES		14H00 15H30 MODERNE JAZZ 15/16 COMPLET		12H30 13H30 PILATES	
		15H30 17H00 MODERNE JAZZ 13/14			
		16H45 17H30 EVEIL 23			
17H00 18H00 MODERN JAZZ ENF19	17H30 19H00 MODERN JAZZ 14/15 COMPLET	17H00 18H30 MODERNE JAZZ 10/12	17H00 18H30 MODERN JAZZ 21	17H00 18H00 MODERN JAZZ 20	
18H00 19H00 RENFORCEMENT FULL BODY COMPLET		18H30 19H30 PILATES COMPLET		18H00 19H00 RENFORCEMENT CAF	
19H00 20H00 RENFORCEMENT CAF	19H00 20H00 PILATES	19H30 20H30 CARDIO DANCE	18H30 19H30 CIRCUIT TRAINING	19H00 20H00 PILATES	
20H00 21H30 MODERN JAZZ ADULTES 1 COMPLET	20H00 21H30 MODERN JAZZ ADULTES 2		19H30 20H30 STRETCHING	20H00 21H30 MODERN JAZZ ADO/ADULTES	