

PLANNING 2025/2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8H45 9H45 PILATES	8H45 9H45 RENFORCEMENT CAF		9H00 10H00 PILATES	8H45 9H45 PILATES	
9H45 10H45 PILATES	9H45 10H45 RENFORCEMENT FULL BODY			9H45 10H45 RENFORCEMENT CAF	
10H45 11H45 CARDIO DANCE		10H15 11H00 EVEIL 1	10H00 11H00 CIRCUIT TRAINING	10H45 11H45 STRETCHING	10H00 11H00 PILATES
	11H00 12H00 STRETCHING	11H00 12H00 MODERN JAZZ ENFANTS 3			11H00 12H00 CARDIO DANCE
12H30 13H30 PILATES				12H30 13H30 PILATES	
		15H30 17H00 MODERNE JAZZ ADO 2			
	16H45 17H30 EVEIL 2				
17H00 18H00 MODERN JAZZ ENFANTS 2		17H00 18H30 MODERNE JAZZ ADO AVANCES	17H00 18H30 MODERN JAZZ ENFANTS 4 COMPLET	17H00 18H00 MODERN JAZZ ENFANTS 1	
18H00 19H00 RENFORCEMENT FULL BODY	17H30 19H00 MODERN JAZZ ADO 1 COMPLET	18H30 19H30 PILATES COMPLET	18H30 19H30 CIRCUIT TRAINING	18H00 19H00 RENFORCEMENT CAF	
19H00 20H00 RENFORCEMENT CAF	19H00 20H00 PILATES	19H30 20H30 CARDIO DANCE	19H30 20H30 STRETCHING	19H00 20H00 PILATES	
20H00 21H30 MODERN JAZZ ADULTES COMPLET	20H00 21H30 MODERN JAZZ ADULTES			20H00 21H30 MODERN JAZZ ADO/ADULTES	