

LUNDI 22 DEC 25	MARDI 23 DEC 25	MERCREDI 24 DEC 25
	8H45 RENFORCEMENT 9H45 CAF	
9H45 PILATES 10H45	9H45 RENFORCEMENT 10H45 FULL BODY	
10H45 CIRCUIT TRAINING 11H45		
	11H00 STRETCHING 12H00	10H00 PILATES 11H00
12H30 PILATES 13H30		
17H50 RENFORCEMENT 18H45 DE NOEL	17H45 PILATES 18H40	
18H45 PILATES 19H40	18H40 CIRCUIT TRAINING 19H35	
19H40 CARDIO DANCE 20H30	19H35 STRETCHING 20H30	