

SEMAINE DU 11 AU 16 MAI

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
8H45 9H45	PILATES	8H45 9H45	RENFORCEMENT CAF					8H45 9H45	PILATES		
9H45 10H45	PILATES	9H45 10H45	RENFORCEMENT FULL BODY					9H45 10H45	RENFORCEMENT CAF		
10H45 11H45	CARDIO DANCE			10H15 11H00	EVEILS 1			10H45 11H45	STRETCHING	10H00 11H00	PILATES
		11H00 12H00	STRETCHING	11H00 12H00	MODERN JAZZ ENFANTS 3					11H00 12H00	CARDIO DANCE
12H30 13H30	PILATES			14H00 15H30	MODERN JAZZ ENFANTS 4			12H30 13H30	PILATES		
				15H30 17H00	MODERNE JAZZ ADO 2						
17H00 18H00	MODERN JAZZ ENFANTS 1 ET 2	16H45 17H30	EVEIL 2	17H00 18H30	MODERNE JAZZ ADO AVANCES						
18H00 19H00	RENFORCEMENT FULL BODY	17H30 19H00	MODERN JAZZ ADO 1	18H30 19H30	PILATES	18H30 19H30	CIRCUIT TRAINING	18H00 19H00	RENFORCEMENT CAF		
19H00 20H00	RENFORCEMENT CAF	19H00 20H00	PILATES	19H30 20H30	CARDIO DANCE	19H30 20H30	STRETCHING	19H00 20H00	PILATES		
20H00 21H30	MODERN JAZZ ADULTES	20H00 21H30	MODERN JAZZ ADULTES					20H00 21H30	MODERN JAZZ ADO/ADULTES		