

SEMAINE DU 23 AU 28 FEVRIER

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
8H45 9H45 PILATES	8H45 9H45 RENFORCEMENT CAF			8H45 9H45 PILATES		
9H45 10H45 PILATES	9H45 10H45 RENFORCEMENT FULL BODY		9H00 10H00 PILATES	9H45 10H45 RENFORCEMENT CAF		
10H45 11H45 CARDIO DANCE			10H00 11H00 CIRCUIT TRAINING	10H45 11H45 STRETCHING		10H00 11H00 PILATES
	11H00 12H00 STRETCHING					11H00 12H00 CARDIO DANCE
12H30 13H30 PILATES						12H30 13H30 PILATES
18H00 19H00 RENFORCEMENT FULL BODY						18H00 19H00 RENFORCEMENT CAF
19H00 20H00 RENFORCEMENT CAF	18H30 19H30 PILATES			18H30 19H30 CIRCUIT TRAINING		19H00 20H00 PILATES
20H00 21H30 MODERN JAZZ ADULTES	19H30 20H30 CARDIO DANCE			19H30 20H30 STRETCHING		20H00 21H30 MODERN JAZZ ADO/ADULTES