

## PLANNING 2022-2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8H45 9H45 PILATES	8H45 9H45 RENFORCEMENT FULL BODY			8H45 9H45 PILATES	
9H45 10H45 PILATES	9H45 10H45 RENFORCEMENT FULL BODY	10H00 10H45 EVEIL 2	9H45 10H45 PILATES	9H45 10H45 RENFORCEMENT CAF	
10H45 11H45 CARDIO DANCE		10H45 11H45 MODERN JAZZ ENFANTS 1	10H45 11H45 CIRCUIT TRAINING	10H45 11H45 STRETCHING	10H00 11H00 PILATES
	11H00 12H00 STRETCHING				11H00 12H00 CARDIO DANCE
12H30 13H30 PILATES				12H30 13H30 PILATES	
		15H00 16H30 MODERNE JAZZ ADO			
	17H15 18H15 MODERN JAZZ ENFANTS 2	16H30 18H30 MODERNE JAZZ ADO AVANCES	17H15 18H00 DANSE EVEIL 1		
17h30 18h30 MODERN JAZZ ENFANTS 3				18H00 19H00 RENFORCEMENT CAF	
18h30 19h30 RENFORCEMENT FULL BODY	18H30 19H30 PILATES	18H30 19H30 ZUMBA	18H30 19H30 CIRCUIT TRAINING	19H00 20H00 PILATES	
19H30 COUNTRY	19H30 21H00 MODERN JAZZ ADULTES	19H30 20H30 CARDIO DANCE	19H30 20H30 STRETCHING		